



PSNV vom DRK-Kreisverband Ravensburg e.V.

# **Der Trostkoffer – Ein Unterstützungssystem für Kinder & Jugendliche in Krisensituationen**



# Die Herausforderung in Krisensituationen

## Todesfälle und belastende Ereignisse

- Herausforderungen für Kinder und ihre Bezugspersonen

## Emotionaler Druck erschwert den Umgang mit Trauer

- Kinder und Fachkräfte in Krisenmomenten brauchen Unterstützung, um Belastungen zu bewältigen

## Fehlende Strukturen

- Oft keine klaren Angebote für die Trauerbegleitung von Kindern



# Zielsetzung des Trostkoffers

## **Unterstützung in Krisenzeiten:**

Stabilisierung von Kindern und Erwachsenen nach belastenden Ereignissen  
Schaffen eines sicheren Rahmens für Gefühle, Gespräche und gemeinsames Handeln

## **Kraftvolle Erinnerung:**

Förderung von Trauerarbeit, Erinnerungskultur und gemeinsamer Verarbeitung  
Entwicklung erster Rituale, die Halt geben und Orientierung schaffen können

## **Zielgruppen:**

Kitas, Schulen, Horteinrichtungen, Vereine, Gruppen und Familien  
Einsatz im Rahmen der PSNV-Betreuung

## Was enthält der Trostkoffer?

### Symbolische Gegenstände:

Kerzen, kleine Engelsfiguren, Erinnerungsobjekte

### Kreative Materialien:

Malpapier, Stifte, Impulskarten, Steinbemal-Set

### Gesprächsanreize:

Anleitungen für Rituale, Reflexionskarten, Bücher

### Praktische Begleitung:

Informationen für Fachkräfte, Feedbackformular



# Der Einsatz des Trostkoffers

## **Verleih:**

Der Trostkoffer bleibt je nach Bedarf für mehrere Tage oder Wochen vor Ort. Die eingesetzten Kräfte, die den Koffer an den Anwendungsort übergeben, dokumentieren den Verleih

## **Anwendungsort:**

Schulen, Kindergärten, Familien und Horteinrichtungen



## **Übernahme durch das PSNV-Team:**

Einweisung und Unterstützung vor Ort, bei Bedarf weitere Begleitung (im Rahmen der Folge-Gespräche)

## **Wiederverwendung:**

Nach Rückgabe wird der Koffer geprüft, wieder befüllt und ergänzt (Lager für Materialien befindet sich im Keller des Kreisverbands Ravensburg beim PSNV-Abteil)



# Die Funktion der PSNV im Umgang mit dem Trostkoffer

## Einführung:

PSNV-Team stellt sicher, dass der Koffer richtig eingesetzt wird

## Begleitung:

Fachkräfte können jederzeit auf Unterstützung zurückgreifen

## Feedback:

Rückmeldung und Anpassung durch die PSNV an den Inhalt und die Nutzung



# Vorteile des Trostkoffers für Fachkräfte und Einrichtungen

## Entlastung für Fachkräfte

Einfach anzuwendendes Material ohne großen Aufwand

## Sichere Begleitung

Strukturierte Unterstützung bei Gesprächen und Trauerritualen

## Kooperative Arbeit

PSNV-Kräfte als Partner vor, während und nach dem Einsatz



# Kommunikation & Vertrieb

## Infokarte

## Postkarte

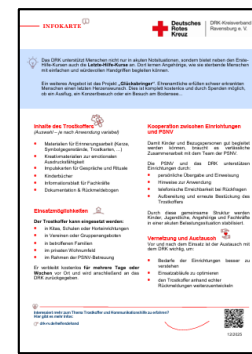
steht zum Download bereits auf [www.drk-rv.de/helfendehand](http://www.drk-rv.de/helfendehand)  
Rundschreiben (über Schulamt) an alle Schulen

Rundschreiben an alle Kindertageseinrichtungen im Kreis Ravensburg

Rundschreiben an Bestattungsinstitute, Polizeireviere, Psychologische Beratungsstellen  
und Jugendtherapeuten im Kreis Ravensburg

Pressearbeit in den Gemeindeblättern der Kommunen

Fachvorträge und Netzwerkarbeit





# Weiterentwicklung und Zukunft des Trostkoffers

## Feedback aus der Praxis

Feedback trägt zur ständigen Optimierung des Trostkoffers bei und hilft bei der Auswahl der passenden Materialien

## Erweiterung des Angebots

Weitere Materialien und Inhalte für künftige Versionen des Trostkoffers

## Kooperationen

Zusammenarbeit mit weiteren Einrichtungen, Institutionen und Fachkräften

Neue Interessierte, mehr Helfer und eine besser informierte und im besten Fall wachsende Community



# Koffieranforderung im Notfall

Notrufnummer **112** wählen.

## Hinweis:

Wir, die PSNV-Gruppe vom DRK-Kreisverband Ravensburg e.V. sind nur zuständig für den Landkreis Ravensburg. Und Schwerpunktmäßig im Altkreis Ravensburg.

Wir leisten unsere Arbeit ehrenamtlich.





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Diese Präsentation ist vom  
Stand 12.12.2025

**Ulrike Schmid & Michael Schulz (ehrenamtliche Leitung)**  
[psnv@rotkreuz-ravensburg.de](mailto:psnv@rotkreuz-ravensburg.de)  
[www.drk-rv.de](http://www.drk-rv.de)

Mehr Informationen zum  
Trostkoffer gibt es hier!

