



Lebensmittelspende Foto: Nikolaus Urban



Lebensmittelsortierung Foto: Nikolaus Urban



Gemüsekisten Foto: Dagmar Schwelle



Lebensmittelausgabe Foto: Nikolaus Urban

Lebensmittel retten, Menschen unterstützen: eine Einführung zum Selbstlesen

Die Tafeln in Baden-Württemberg

Stand: 16.10.2026

Inhalt

Lebensmittel retten, Menschen unterstützen: eine Einführung zum Selbstlesen

- 1 Einführung
- 2 Was ist die Tafel?
- 3 Wie funktioniert die Tafel
- 4 Die Tafeln in Baden-Württemberg
- 5 Wer macht die Arbeit?
- 6 Gesellschaftliche Bedeutung
- 7 Mitmachen und Helfen
- 8 Glossar

01 · EINFÜHRUNG

Die Tafeln auf einen Blick

Tafeln retten genießbare Lebensmittel, die im Handel nicht mehr verkauft werden und geben sie an Menschen mit wenig Geld weiter.

GESELLSCHAFT

Tafeln lindern die Folgen von Armut, ihre Ursachen beseitigen sie nicht. Sie sind auch ein Ort der Begegnung.

UMWELT

Lebensmittel werden gegessen statt weggeworfen. Das schont Ressourcen und vermeidet Abfall.

IN BADEN-WÜRTTEMBERG

147 Tafeln mit mehr als 180 Ausgabestellen, getragen von über 9.000 Ehrenamtlichen.

02 · WAS IST DIE TAFEL?

Entstehung der Tafel-Bewegung

Die Tafel-Idee kam in den 1990er-Jahren nach Deutschland. Heute zählen die Tafeln laut Landesverband zu den größten sozialen Bewegungen des Landes.

1993

In Berlin entsteht die erste Tafel Deutschlands.

Mai 1995

Heidelberg gründet die erste Tafel in Baden-Württemberg.

Dezember 2002

Tafel Ravensburg wird gegründet.

Nov. 2006

Der Landesverband Tafel Baden-Württemberg e. V. wird gegründet.

Tafel Deutschland e. V. entstand 1995 als bundesweiter Dachverband. Der Landesverband ist seit 2016 Mitglied der Landesarmutskonferenz und seit 2017 im Bündnis gegen Armut im Alter.

02 · WAS IST DIE TAFEL?

Leitgedanke und Grundsätze

Eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel.

Tafeln sammeln einwandfreie Lebensmittel und auch Artikel des Täglichen Bedarfs, die im Wirtschaftsprozess nicht mehr genutzt werden, und geben sie kostenlos oder gegen einen geringen Betrag an Bedürftige weiter. Die Arbeit ist gemeinnützig und wird überwiegend aus Spenden finanziert.

DIE ACHT TAFEL-GRUNDSÄTZE

Lebensmittelrettung

Ehrenamt

**Unterstützung durch
Spender und Sponsoren**

**Neutralität und
Unabhängigkeit**

Geschützter Name „Tafel“

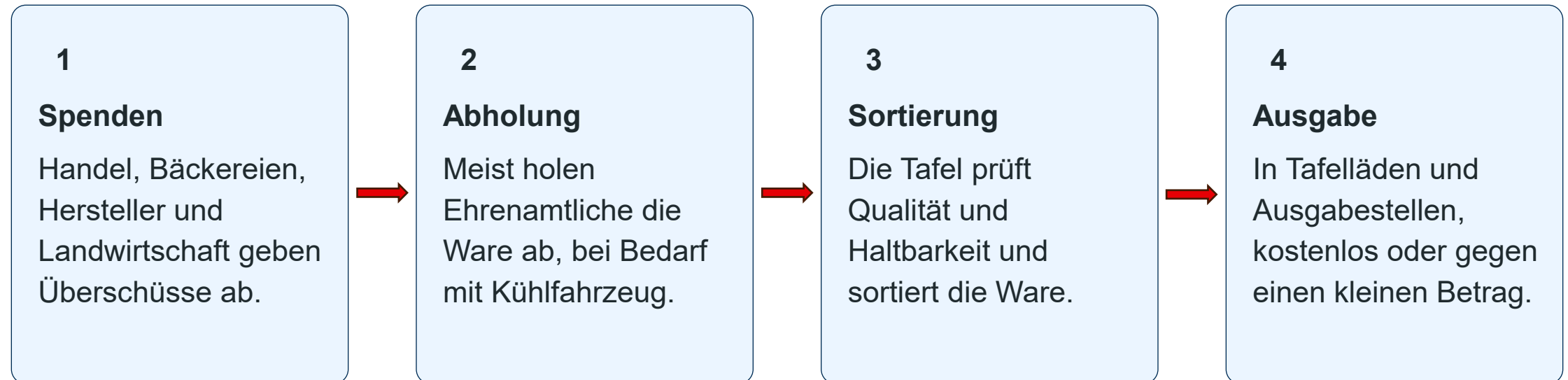
**Lokaler Bezug, keine
Konkurrenz untereinander**

**Anerkennung der
Grundsätze**

**Kontrolle durch den
Dachverband**

03 · WIE FUNKTIONIERT DIE TAFEL?

Der Weg der Lebensmittel



04 · DIE TAFELN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Vom Dachverband zur örtlichen Tafel

Tafel Deutschland e. V.

Bundesweiter Dachverband: 13 Landesverbände, 975 Tafeln (2024).

Tafel Baden-Württemberg e. V.

Landesverband seit 2006 mit Sitz in Stuttgart; vertritt die Mitgliedstafeln.

Sechs Tafelregionen

Gliederung des Landesverbands in sechs Regionen.

147 örtliche Tafeln

Eigenständige Organisationen, viele mit weiteren Ausgabestellen und Tafelläden.

Das Diakonische Werk Württemberg unterstützt den Landesverband seit Beginn mit Räumen und Sachleistungen.

04 · DIE TAFELN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Kennzahlen für Baden-Württemberg

147

Eigenständige Tafeln mit mehr als 180
Ausgabestellen

6

Tafelregionen im Landesverband

über 9.000

Ehrenamtliche engagieren sich in den Tafeln

40.000 t

Gerettete Lebensmittel (ungefähre Angabe)

350

Kühl- und Transportfahrzeuge

225.000

Menschen nutzten die Tafeln (ungefähr,
Erhebung Juni 2024)

Zum Vergleich: Deutschland (2024)

975 Tafeln · 2.000 Ausgabestellen · 75.000 Helfende, davon 94 % ehrenamtlich · 1,5 Mio. Kundinnen und Kunden · 265.000 t gerettete Lebensmittel

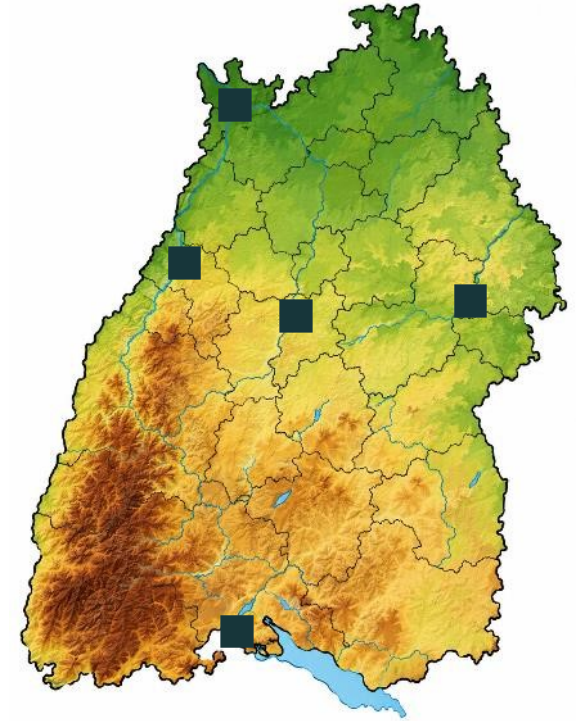
04 · DIE TAFELN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Standorte der Tafel-Logistiken

Haupt Standorte für Tafel-Logistiken in Baden-Württemberg und Zentrallager

- **Mannheim** mit 11 Tafeln
- **Rastatt** mit 35 Tafeln
- **Singen** mit 32 Tafeln
- Zentrallager Tafel BW + Tafellogistik Ostwürttemberg in **Aalen** mit 20 Tafeln
- **Stuttgart** mit 28 Tafeln

Diese Standorte werden für die Bewältigung von größeren Warenmengen verwendet und zur Umverteilung an die lokalen Ausgabestellen.



Quelle: KI-Generiertes Bild

04 · DIE TAFELN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Standorte der Tafel-Logistiken im Einzugsbereich Ravensburg, Weingarten und Wangen

Weingartener Tafel
Waldseer Str. 4
88250 Weingarten

Ravensburger Tafel
Herrenstr. 48
88212 Ravensburg

Tafel Wangen
Buchweg 6
88239 Wangen



Tafel Bad Wurzach
Rosengarten 3
88410 Bad Wurzach

Tafel Leutkirch
Isnyer Str. 5/1
88299 Leutkirch

Tafel Isny
Espantorstr. 17
88316 Isny im Allgäu

05 · WER MACHT DIE ARBEIT?

Beteiligte und ihre Rollen

Ehrenamtliche

Über 9.000 Freiwillige in Baden-Württemberg fahren, sortieren, geben aus und organisieren.

Hauptamtliche

Wo nötig, ergänzen angestellte Mitarbeitende das Ehrenamt. Die Grundsätze sehen das vor.

Spender

Handel, Bäckereien, Hersteller und Landwirtschaft geben Überschüsse ab, Privatpersonen Geld.

Unternehmen

Handelsketten wie Rewe, Edeka, Lidl und Kaufland sowie Hersteller unterstützen die Tafeln.

Land Baden-Württemberg

Das Land stützte die Tafeln 2023 mit 275.000 € für die Geschäftsstelle und 5.000 € je Tafel.

Partner

Kirchen, Sozialverbände und Kommunen. Das Diakonische Werk Württemberg stellt Räume.

06 · GESELLSCHAFTLICHE BEDEUTUNG

Armut und Tafelnutzung

ARMUTSGEFÄHRDUNG IM LAND, 2023

15,4 %

der Bevölkerung gelten als armutsgefährdet, rund 1,74 Millionen Menschen.

678.000

davon leben in erheblicher materieller und sozialer Entbehrung.

Schwelle für Alleinlebende: 1.309 € im Monat (60 % des mittleren Einkommens).

WER ZU DEN TAFELN KOMMT

225.000

Menschen nutzten die Tafeln im Juni 2024, etwa 2 % der Bevölkerung.

23 %

Kinder und
Jugendliche

53 %

Erwachsene im erwerbsfähigen Alter
Rentnerinnen
und Rentner

24 %

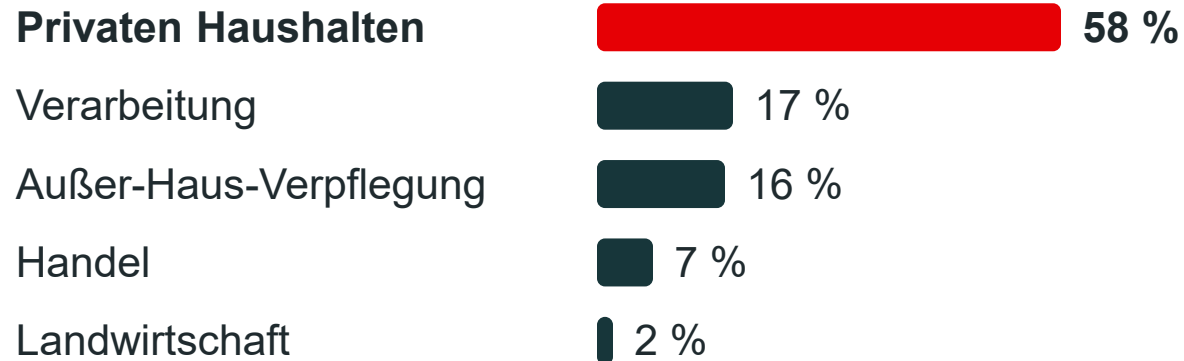
Anteile laut Tafel BW, Stand 2021. Bundesweit ist laut Tafel Deutschland knapp jeder dritte Tafel-Kunde ein Kind (2025).

06 · GESELLSCHAFTLICHE BEDEUTUNG

Lebensmittelverschwendung und Umwelt

10,9 Mio. t

Lebensmittelabfälle fielen 2023 in Deutschland an. Davon entstanden in:



WAS DIE TAFELN BEITRAGEN

Bundesweit retten Tafeln rund 265.000 t Lebensmittel im Jahr (2024).

In Baden-Württemberg sind es etwa 40.000 t (Angabe ohne Bezugsjahr).

Die meisten Abfälle entstehen in Privathaushalten. Dort setzen die Tafeln nicht an.

06 · GESELLSCHAFTLICHE BEDEUTUNG

Grenzen der Tafelarbeit

„Tafeln sind keine Grundversorger für Menschen in Not.“

Tafel Baden-Württemberg e. V., Stellungnahme an den Landtag, Mai 2023

Spenden bestimmen das Angebot

Tafeln können nur weitergeben, was sie erhalten. Haltbares wie Nudeln, Reis oder Konserven wird seltener gespendet.

Ergänzung statt Versorgung

Die Lebensmittel decken den Wochenbedarf der Kundschaft nicht ab.

Folgen, nicht Ursachen

Tafeln lindern die Folgen von Armut. Ihre Ursachen beseitigen sie nicht.

Abhängig von Helfenden

Nach der Pandemie fehlen Ehrenamtliche. Teils gibt es Aufnahmestopps, weil zu wenig gespendet wird.

07 · MITMACHEN UND HELFEN

Drei Wege zu helfen



Ehrenamtlich mitarbeiten

Fahrdienst, Lager, Ausgabe, Verwaltung oder eigenes Fachwissen. Erste Anlaufstelle: die Tafel vor Ort.

[Tafel vor Ort finden](#)



Lebensmittel spenden

Einwandfreie Ware, die nicht mehr verkauft wird. Große Mengen koordiniert der Landesverband.

[Hinweise zu Sachspenden](#)



Geld spenden

Der Landesverband finanziert sich überwiegend aus Spenden. Eine Fördermitgliedschaft ist möglich.

[Spenden und Fördermitgliedschaft](#)

Tafel Baden-Württemberg e. V. · c/o Diakonisches Werk Württemberg, Heilbronner Straße 180, 70191 Stuttgart · Telefon +49 711 1656124 · E-Mail info@tafel-bw.de

GLOSSAR

Begriffe kurz erklärt

Tafel

Gemeinnützige Einrichtung, die Lebensmittel rettet und an Bedürftige abgibt.

Tafelladen

Ausgabeform, bei der man wie in einem normalen Geschäft auswählt.

Ausgabestelle

Zusätzlicher Ort, an dem eine Tafel Lebensmittel abgibt.

Landesverband

Dachverband der Tafeln eines Bundeslandes, hier Tafel Baden-Württemberg e. V.

Tafel Deutschland

Bundesweiter Dachverband mit 13 Landesverbänden.

Lebensmittelrettung

Weitergabe genießbarer Lebensmittel, die sonst vernichtet würden.

Ehrenamt

Freiwillige, unbezahlte Mitarbeit für das Gemeinwohl.

Großspende

Warenmenge ab fünf Paletten, die überregional verteilt wird.

Logistiktafel

Tafel, die als Verteilzentrum größere Warenmengen an andere Tafeln weitergibt.

MHD

Mindesthaltbarkeitsdatum: Qualitätsangabe, danach oft noch genießbar.

Verbrauchsdatum

Bei leicht verderblichen Waren: danach nicht mehr verzehren.

Armutsgefährdung

Einkommen unter 60 % des mittleren Einkommens (Median) eines Landes.

QUELLEN

Quellen und weiterführende Links

TAFEL BADEN-WÜRTTEMBERG E. V.

[Einführung](#)

[Geschichte und Entwicklung](#)

[Zahlen, Daten, Fakten](#)

[Thema Armut](#)

[Thema Lebensmittel](#)

[Thema Ehrenamt](#)

[Lebensmittel spenden](#)

[Spender und Sponsoren](#)

[Tafel-Grundsätze](#) · [Leitlinien](#)

[FAQ zu MHD und Verbrauchsdatum](#) · [Vorstand](#)

LAND UND POLITIK

[Stellungnahme der Tafel BW e. V. an den Landtag \(Mai 2023\)](#)

[Sozialministerium BW: Pressemitteilung vom 21.04.2023](#)

BUNDESWEIT UND STATISTIK

[Tafel Deutschland: Jahresbericht 2024](#)

[Tafel Deutschland: Logistik bei der Tafel \(2023\)](#)

[Tagesspiegel: Bilanz 2025 \(23.12.2025\)](#)

[Umweltbundesamt: Lebensmittelabfälle](#)