

Helfen Sie mit!

- Sie haben freie Zeit, die Sie gern in einem freiwilligen, unentgeltlichen Engagement sinnvoll nutzen möchten?
- Ihnen liegt das Thema Lebensmittelrettung am Herzen und Sie möchten sich in einem Projekt gegen Lebensmittelverschwendung engagieren?
- Sie sind in den Ruhestand gegangen und möchten Ihre neu gewonnene Zeit investieren, um sich für Bedürftige einzusetzen?
- Sie sind engagiert und helfen gerne Ihren Mitmenschen?
- Sie scheuen sich nicht davor auch mal etwas mit anzupacken?

⇒ **Werden Sie Teil der Tafelfamilie und bringen Sie Ihre Talente, Begabungen, Stärken und Erfahrungen mit ein .**



Lange gut leben.

Mit unseren Angeboten und Dienstleistungen.

- Hausnotruf und Mobilruf
- DRK-ServiceZeit
- Menüservice
- Wohnberatung
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Gesundheitsprogramme
- Aktivierender Hausbesuch
- Erste-Hilfe Kurse
- Kindertageseinrichtungen
- Integrationsmanagement
- Tafelladen
- Kleiderladen

Spendenkonto:

DRK-Kreisverband Ravensburg e.V.
IBAN: DE56 6505 0110 0048 0778 99
Stichwort: Ravensburger Tafel

Spende:

Einfach den QR-Code scannen und spenden.



DRK-Kreisverband Ravensburg e.V.
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg

Tel.: 0751/ 56061-0
Fax: 0751/ 56061-49
info@rotkreuz-ravensburg.de
www.drk-rv.de

Öffnungszeiten Tafel:

Mo.: 15:00 - 17:00 Uhr
Di.: 15:00 - 17:00 Uhr
Mi.: 10:45 - 12:30 Uhr
Do.: 15:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 15:00 - 17:00 Uhr



Im Kleinen Großes Bewirken
Engagieren Sie sich im Tafelladen



Ehrenamt vor Ort—Engagieren Sie sich

Freiwilliges Engagement ist das Herzstück der Tafel-Arbeit. Als eine der größten ehrenamtlichen Bewegungen in Deutschland sind die Tafeln auf den Einsatz und Elan der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer angewiesen. Nur mit ihnen schaffen sie es Tag für Tag bedürftigen Menschen in akuten Notsituationen zu helfen und ihnen ein Stück sozialer Teilhabe zu ermöglichen.

Auch die Tafel Ravensburg ist auf Ehrenamtliche angewiesen, da sie ein gemeinnütziger Verein ohne jeglichen Gewinnabsichten ist.



Vom Sortieren und Präsentieren der Waren über den Verkauf an der Bäckertheke oder die Abrechnung der Einkäufe an der Kasse bis hin zur Kontrolle der Einkaufsberechtigungen bietet der Tafelladen ein breites Spektrum an Möglichkeiten sich sinnvoll einzubringen.

Und alle Helferinnen und Helfer haben ein Ziel: Der Verschwendung von genießbaren Lebensmitteln entgegenzuwirken und mit diesen wertvollen Nahrungsmitteln bedürftige Menschen allen Alters zu unterstützen.

Lebensmittel retten, Menschen helfen: Werden Sie Fahrer!

Unter der Woche starten jeden Morgen gegen 7:30 Uhr zwei Fahrer mit dem Kühlfahrzeug der Tafel Ravensburg vom Hof des DRK-Kreisverbandes in der Ulmer Straße.

Die Fahrer fahren nach festen Routen vorgegebene Lebensmittelproduzenten und -läden im Landkreis Ravensburg an, um Ware abzuholen. Die Läden stellen ihre Nahrungsmittel, die dort nicht mehr im Wirtschaftsprozess verkauft werden können, zur Abholung bereit.

Die Fahrer sortieren vor Ort die Lebensmittel, um zu Sichten, was davon im Tafelladen benötigt wird. Dann wird die Ware in die tafeleignen Körbe verpackt, damit möglichst wenig Verpackungsmüll mit zur Tafel genommen wird.

Gegen 11:30 Uhr treffen die Fahrer am Tafelladen an und laden die Kisten mit der Ware ab. Gelegentlich gibt es auch eine Sonderfahrt zu einem Zentrallager.



Mitmachen: Werden Sie Teil der Tafelfamilie!

Die Lebensmittel wurden zur Tafel transportiert. Jetzt sind Sie dran: Als Helferin oder Helfer im Laden. Jeder Wochentag hat sein festes Team von vier bis sechs Personen, das gerne und jederzeit neue Ehrenamtliche aufnimmt.

Vor der Ladenöffnung müssen die neu angelieferten Waren sortiert und eingeräumt werden. Manches darf ins Lager, anders muss sofort verkauft und mit Preisen ausgezeichnet werden.

Die Tafel funktioniert ähnlich wie ein Lebensmittelladen, doch sie hat eine Besonderheit: Die Tafel-Kundinnen und -Kunden werden nicht einfach unpersönlich abgefertigt, sondern die Ehrenamtlichen haben ein offenes Ohr für Probleme, man tauscht sich aus und hört einander zu. Wenn man länger dabei ist, kennt man die Kunden und es entstehen automatisch Gespräche.

Ihre Vorteile als Helferin und Helfer

Neben dem Sammeln von sozialer Kompetenz dürfen Sie alle Vorteile einer DRK-Mitgliedschaft genießen. Denn als ehrenamtliche Helferin und ehrenamtlicher Helfer in der Tafel Ravensburger ist man automatisch und völlig kostenlos Mitglied beim DRK-Kreisverband Ravensburg e.V.

Daneben findet einmal jährlich eine große Besprechung und einmal jährlich ein Event für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tafel statt.