

GESUNDHEITSPROGRAMME

Gruppenübersicht 2022

Seniorengymnastik

Ravensburg	DRK-Kreisverband	Übungsleiterinnen: Mayer Maria Müller Gudrun (im wöchentlichen Wechsel)	Dienstag	14.15 – 15.15
------------	------------------	--	----------	---------------

- Gedächtnistraining findet rotierend in jeder Gymnastikgruppe statt.

Senioren – Tanz – Gruppe

Aulendorf	Tanzschule Desweemer	Beck-Michel Gabi	Freitag 14-tägig	14.00 – 15.30
-----------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Wir laden Sie gerne ein, in eine bestehende Gruppe zu kommen – in der auch Freundschaften geschlossen, Ausflüge gemacht und Feste gefeiert werden. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter Tel: 0751 – 56061 0.