

GESUNDHEITSPROGRAMME

Gruppenübersicht 2019

Alttann	Haus für Bürger und Gäste	Montag	14.00 – 15.00 15.15 – 16.15
Aulendorf	Sporthalle Grundschule	Donnerstag	17.00 – 18.00
Baienfurt	Lebensräume für Jung und Alt	Mittwoch	14.30 – 15.30
Bergatreute	Gemeindehalle	Dienstag	15.00 – 16.00
Ravensburg	DRK-Kreisverband	Montag	14.00 – 15.00 15.05 – 16.05
Ravensburg	DRK-Kreisverband	Dienstag	14.15 – 15.15
RV-Weststadt	Rahlentreff	Montag	9.30 – 10.30
Schmalegg	Ringgenburghalle	Mittwoch	14.15 – 15.15
Waldburg	Bürgersaal	Dienstag	14.00 – 15.00
Weingarten	Gemeindesaal St. Maria	Mittwoch	14.00 – 15.00 15.15 – 16.15
Weingarten	Gemeindesaal Heilig Geist	Montag	14.30 – 15.30 15.45 – 16.45
Weissenau	Magdalenensaal	Donnerstag	9.30 – 10.30
Wilhelmsdorf	DRK / Feuerwehrhaus	Dienstag 14-tägig, gerade Wochen	14.30 – 15.30
Wolfegg	Bogenhalle	Dienstag	13.30 – 14.30
Wolfegg-Rötenbach	Marienheim	Montag	14.00 – 15.00

➤ für die Montagsguppe Ravensburg gibt es einen Fahrdienst

Senioren – Tanz - Gruppe

Aulendorf	Tanzschule Desweemèr	Freitag 14-tägig	14.00 – 15.30
-----------	----------------------	---------------------	---------------

Senioren – Yoga – Gruppe

Weingarten	DRK-Heim Longinusstraße	Donnerstag	15.00 – 16.15
------------	-------------------------	------------	---------------

Senioren – Wassergymnastik – Gruppe

Baienfurt	Hallenbad	Donnerstag	9.30 – 10.15
-----------	-----------	------------	--------------

- Gedächtnstraining findet rotierend in jeder Gymnastikgruppe statt.
- Aktivierender Hausbesuch – nach Absprache.

Wir laden Sie gerne ein, in eine bestehende Gruppe zu kommen – in der auch Freundschaften geschlossen, Ausflüge gemacht und Feste gefeiert werden.

Nähere Auskünfte erhalten Sie unter Tel: 0751 – 56061 0.