



## Blackout-Vorsorge: Wärme

- ... Heizungen, Warmwasser und andere durch Strom erzeugten Wärmequellen **fallen bei einem Blackout aus**. Gerade im Winter kann das schnell zu erheblichen Problemen führen.
- ... **Kälte kann dem Körper über längere Zeit Schaden anrichten**, wenn wir frieren, verlangsamt sich unsere Durchblutung und anhaltende Krankheiten können sich verschlimmern. ➔ Wärme muss im Notfall unbedingt **ohne Strom erzeugbar sein!**

### TIPPS UND TRICKS! - Wie erzeuge ich Wärme?

- ... Die **einfachste Methode**, um Wärme zu generieren ist **der eigene Kleiderschrank**:
- ⇒ Dicke Pullover, Thermounterwäsche, Mützen, Schals, alle Klamotten, die man zuhause findet, helfen gegen die Kälte.

**Kamine und Öfen sind sehr effizient zur Hitzeerzeugung ohne Strom. Wenn man einen Kamin oder Ofen hat, sollten unbedingt auch Kohle, Holz und Briketts bevorratet werden.**

### Feuer bringt Wärme, aber auch Gefahr!



- ⇒ Bereits **Teelichter** und **Kerzen** helfen die Temperatur anzuheben.
- ⇒ Beim Umgang mit Feuer ist **große Vorsicht** zu walten. **Offene Feuer** im Haus sind zu **vermeiden**, auch bei Kerzen ist Vorsicht gefragt.
- ⇒ Genügend **Feuerzeuge** und **Streichhölzer** daheim haben, sie bringen Licht und Wärme!
- ... **Schlafsäcke** und **Decken** helfen in der Nacht warm zu bleiben
- ... **Gasheizungen** können ebenfalls als Alternative zur Stromheizung genutzt werden.

Scannen Sie folgenden QR-Code um weitere Informationen auf unserer Homepage zu finden:

SCAN ME

